



USOL Judo Jujitsu



Informations cours de Judo, Jujitsu, Gym chinoise, Self défense, Yoga, Cardio / Renfo (Taïso)

Contacts :

Mail : usol.judo@gmail.com

Adresse postale : USOL Judo

Boîte en Mairie

69126 BRINDAS

Siège social : USOL

2 rue de Lyon

69670 VAUGNERAY

Site : <https://judo.usol.fr/>

Adresses des dojos :

- Dojo A 69126 BRINDAS
Parc des sports Chemin de la rivière d'Yzeron (montée du clos pendant les travaux)
- Dojo B 69670 VAUGNERAY
Gymnase Perrachon rue des écoles

Enseignants :

Serge CHARBONNIER CN 6^{ème} Dan Directeur technique
Vincent VALENTE CN 6^{ème} Dan, Sandrine DIEUX CN 2^{ème} Dan,
, Fanny JAMBON-RIEU CN 2^{ème} Dan, THIZY Rosa CN 2^{ème} Dan, Marie FERLAY, CN 1^{er} Dan

Certificat médical – Licence FFJDA (Fédération française de Judo disciplines associées) :

- **Le certificat médical n'est obligatoire que tous les trois ans pour les majeurs, il n'est plus obligatoire pour les mineurs**, il est remplacé par un questionnaire médical confidentiel à compléter et si les réponses sont toutes négatives une **attestation QS sport à compléter et à joindre** lors de votre inscription sur notre application Comiti. L'attestation QS est à renouveler tous les ans.
- **Licence**
Nouveauté rentrée 2026 Comiti est relié à la fédération de JUDO.
Le club validera définitivement la demande de licence, sous réserve du bon règlement de votre cotisation. Vous recevrez alors votre licence par mail, et aurez accès à un espace personnel sur le site de la FFJDA regroupant l'ensemble des informations vous concernant

Cours – tenue :

- Les cours démarrent la semaine du **14 septembre 2026** pour tous les cours
- La tenue réglementaire est le **judogi (kimono)**, celui-ci doit être approprié, les bras tendus les manches doivent arriver à l'articulation des poignets, en pratique pas de tee-shirt pour les garçons et inversement pour les filles, dans tous les cas celui-ci doit être **blanc** et surtout pas de col roulé. Pour des questions d'hygiène celui-ci doit être maintenu propre toute l'année. Les cheveux doivent être attachés.
- Tenue de sport pour les autres activités
- Prévoir une **paire de claquettes** (zooris) (facile à enfiler) pour les déplacements entre le vestiaire et le tatami et une **bouteille d'eau**.

Interclubs :

- Nous participons au cours de la saison sportive à 5 à 6 interclubs avec des clubs partenaires proches, ceux-ci ont lieu le samedi ou le dimanche, la durée moyenne de la compétition par catégorie d'âges est d'une heure et demi. La participation est conseillée mais en aucune façon obligatoire.
- Notre propre interclub aura lieu à Vaugneray un [samedi courant premier trimestre 2027](#), il concernera les **catégories de 2021 à 2010**