



USOL Judo Jujitsu -- Informations cours de Judo, Jujitsu, Gym chinoise, Self défense, Yoga, Taïso

Contacts :

Mail : usol.judo@gmail.com

Adresse postale : USOL Judo

Boite en Mairie

69126 BRINDAS

Siège social : USOL

2 rue de Lyon

69670 VAUGNERAY

Site : <https://judo.usol.fr/>

Adresses des dojos :

➤ Dojo A Parc des sports Chemin de la rivière d'Yzeron

69126 BRINDAS

➤ Dojo B Gymnase Perrachon rue des écoles

69670 VAUGNERAY

Enseignants :

Serge CHARBONNIER CN 6^{ème} Dan, Directeur technique

Vincent VALENTE CN 6^{ème} Dan, Thibault BILLARD CN 3^{ème} Dan, Fanny JAMBON-RIEU CN 2^{ème} Dan, THIZY Rosa CN 2^{ème} Dan, Sandrine DIEUX CN 2^{ème} Dan, Marie FERLAY, CN 1^{er} Dan

Certificat médical – Licence FFJDA (Fédération française de Judo disciplines associées) :

- Le certificat médical n'est obligatoire que tous les trois ans pour les majeurs, il n'est plus obligatoire pour les mineurs, il est remplacé par un questionnaire médical confidentiel à compléter et si les réponses sont toutes négatives une attestation QS sport à compléter lors de votre inscription sur notre application Comiti.
- Licence
Dès votre inscription au cours, vous devez prendre votre licence à la Fédération Française de Judo (FFJDA) ci-après le lien : <https://moncompte.ffjudo.com/prise-licence>
Saisir : Judo, Jujitsu, Self défense, Taïso comme discipline et code postal 69126 pour le dojo de Brindas et 69670 pour celui de Vaugneray
” **Bien souscrire à l'assurance**” car elle est comprise dans le prix de cotisation.
C'est le club qui validera définitivement cette procédure, sous réserve du bon règlement de votre cotisation. Vous recevrez alors votre licence par mail, et aurez accès à un espace personnel sur le site de la FFJDA regroupant l'ensemble des informations vous concernant

Cours – tenue :

- Les cours démarrent la semaine du **8 septembre 2025** pour le **Jujitsu & Taïso** et le **15 pour toutes les autres activités**.
- La tenue réglementaire est le judogi (kimono), celui-ci doit être approprié, les bras tendus les manches doivent arriver à l'articulation des poignets, en pratique pas de tee-shirt pour les garçons et inversement pour les filles, dans tous les cas celui-ci doit être blanc et surtout pas de col roulé. Pour des questions d'hygiène celui-ci doit être maintenu propre toute l'année.
- Prévoir une paire de claquettes (zooris) (facile à enfiler) pour les déplacements entre le vestiaire et le tatami et une bouteille d'eau.

Interclubs :

- Nous participons au cours de la saison sportive à 5 à 6 interclubs avec des clubs partenaires proches, ceux-ci ont lieu le samedi ou le dimanche, la durée moyenne de la compétition par catégorie d'âges est d'une heure et demi. La participation est conseillée mais en aucune façon obligatoire.
- Notre propre interclub aura lieu à Vaugneray un samedi courant premier trimestre 2026, il concernera les catégories de 2020 à 2009