



USOL Judo Jujitsu -- Informations cours de Judo et Jujitsu

Contacts :

Mail : usol.judo@gmail.com

Téléphone : 06 44 08 93 40

Adresse postale : USOL Judo Boite en Mairie 69126 BRINDAS

Siège social : USOL 5, Rue de la déserte 69670 VAUGNERAY

Site : usol.fr

Adresses des dojos :

Brindas Dojo A Parc des sports Chemin de la rivière d'Yzeron 69126 BRINDAS

Vaugneray Dojo B Gymnase Perrachon rue des écoles 69670 VAUGNERAY (face à la gendarmerie)

Enseignants :

VALENTE Vincent CN 6^{ème} Dan Fondateur du club

CHARBONNIER Serge CN 5^{ème} Dan Directeur technique

DESMORS Cyrille CN 3^{ème} Dan

BILLARD Thibault CN 2^{ème} Dan

Certificat médical – Licence FFJudo (Fédération française de Judo) :

- Le certificat médical n'est obligatoire que tous les trois ans pour les majeurs, il n'est plus obligatoire pour les mineurs, il est remplacé par un questionnaire médical confidentiel a complété et si les réponses sont toutes négatives une attestation QS sport à compléter lors de votre inscription sur notre application Comiti.

- Licence

Dès votre inscription au cours, vous devez prendre votre licence à la Fédération Française de Judo (FFJDA) ci-après le lien : <https://www.ffjudo.com/inscription-licence>

Saisir : Judo Jujitsu comme discipline et code postal 69126 pour le dojo de Brindas et 69670 pour celui de Vaugneray

Ne pas cocher "refus d'assurance" car elle est comprise dans le prix de cotisation.

C'est le club qui validera définitivement cette procédure, sous réserve du bon règlement de votre cotisation. Vous recevrez alors votre licence par mail, et aurez accès à un espace personnel sur le site de la FFJDA regroupant l'ensemble des informations vous concernant

Cours – tenue :

- Les cours démarrent la semaine du 11 septembre 2023
- La tenue réglementaire est le judogi (kimono), celui-ci doit être seyant, les bras tendus les manches doivent arriver à l'articulation des poignets, en pratique pas de tee-shirt pour les garçons et inversement pour les filles, dans tous les cas celui-ci doit être blanc et surtout pas de col roulé. Pour des questions d'hygiène celui-ci doit être maintenu propre toute l'année.
- Prévoir une paire de savates (facile à enfiler) pour les déplacements entre le vestiaire et le tatami et une bouteille d'eau.

Interclubs :

- Nous participons au cours de la saison sportive à 5 à 6 interclubs avec des clubs partenaires proches, ceux-ci ont lieu le samedi ou le dimanche, la durée moyenne de la compétition par catégorie d'âges est d'une heure et demi. La participation est conseillée mais en aucune façon obligatoire.
- Notre propre interclubs aura lieu à Vaugneray le samedi 27 janvier 2024, il concernera les catégories de 2018 à 2010